

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН
проведения соревнований Спартакиады
и личного первенства ССОК “Радуга” на 2020 г.

| 1 день | Заезд | |
|---------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Подготовка к открытию смены. Открытие смены. Торжественная часть. Спортивная программа: 1.Перетягивание каната; 2.Эстафета – фигурное ведение б/б мяча с попаданием в кольцо; – преодоление дистанции с набиванием мяча на теннисной ракетке; – фигурное ведение футбольного мяча; – преодоление дистанции с переносом в/б мяча на б/м ракетке; – бег через скакалку. 3.Личное первенство по штрафным броскам в кольцо (муж., жен.); 4.Личное первенство по гиревому спорту (муж., жен.); 5.Соревнования по волейболу и баскетболу между сборными командами “Юг ” и “Север”. |
| 3 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Личное первенство по настольному теннису (муж., жен.) Личное первенство по настольному теннису (дети, ветераны) |
| 4 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Личное первенство по шахматам (муж., жен.) Командное первенство по шахматам (2 муж.+ 1 жен.) Личное первенство по дартс (муж., жен., дети) |
| 5 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Командное первенство по настольному теннису (2 муж. + 1 жен.) Соревнования по волейболу в подгруппах. (возможно смешанные команды) |
| 6 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Соревнования по волейболу в подгруппах. Финальные игры по волейболу. |
| 7 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Личное первенство по бадминтону (муж., жен., дети) Соревнования по баскетболу в подгруппах. (возможно смешанные команды) |
| 8 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Соревнования по баскетболу в подгруппах. Финальные игры по баскетболу. |
| 9 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Плавание (по возрастным категориям) Личное первенство по стритболу (возможно смешанные команды). |
| 10 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Пляжный волейбол (возможно смешанные команды). Мини-футбол (возможно смешанные команды). |
| 11 день | 10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ | Мини-футбол. Финальные игры по мини-футболу. |
| 12 день | 20 ³⁰ | Заккрытие смены. Подведение итогов. Награждение. |
| 13 день | | Спорт мероприятия на площадках. |