

ПЛАН
проведения соревнований Спартакиады
и личного первенства ССОК “Радуга” на 2019 г.

1 день	Заезд	
2 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Подготовка к открытию смены. Открытие смены. Торжественная часть. Спортивная программа: 1.Перетягивание каната; 2.Эстафета – фигурное ведение б/б мяча с попаданием в кольцо; – преодоление дистанции с набиванием мяча на теннисной ракетке; – фигурное ведение футбольного мяча; – преодоление дистанции с переносом в/б мяча на б/м ракетке; – бег через скакалку. 3.Личное первенство по штрафным броскам в кольцо (муж., жен.); 4.Личное первенство по гиревому спорту (муж., жен.); 5.Соревнования по волейболу и баскетболу между сборными командами “Юг ” и “Север”.
3 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Личное первенство по настольному теннису (муж., жен.) Личное первенство по настольному теннису (дети, ветераны)
4 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Личное первенство по шахматам (муж., жен.) Командное первенство по шахматам (2 муж.+ 1 жен.) Личное первенство по дартс (муж., жен., дети)
5 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Командное первенство по настольному теннису (2 муж. + 1 жен.) Соревнования по волейболу в подгруппах. (возможно смешанные команды)
6 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Соревнования по волейболу в подгруппах. Финальные игры по волейболу.
7 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Личное первенство по бадминтону (муж., жен., дети) Соревнования по баскетболу в подгруппах. (возможно смешанные команды)
8 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Соревнования по баскетболу в подгруппах. Финальные игры по баскетболу.
9 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Плавание (по возрастным категориям) Личное первенство по стритболу (возможно смешанные команды).
10 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Пляжный волейбол (возможно смешанные команды). Мини-футбол (возможно смешанные команды).
11 день	10 ⁰⁰ 17 ⁰⁰	Мини-футбол. Финальные игры по мини-футболу.
12 день	20 ³⁰	Заккрытие смены. Подведение итогов. Награждение.
13 день		Спорт мероприятия на площадках.